



ประเภท : บทความ

หัวข้อข่าว : เครื่องสำอาง สเตียรอยด์ สวยง่ายพิษร้ายแรง (ด้านสุขภาพ)

โดย : สมจิตร

ลงวันที่ : พุธ ที่ 25 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2559

เข้าชม : 2145

เรื่อง เครื่องสำอาง สเตียรอยด์ สวยง่ายพิษร้ายแรง

ปัจจุบันนี้ ในยุคที่หญิงสาวให้ความสำคัญกับความสวย ความงาม มากขึ้น ทำให้ผลิตภัณฑ์เสริมความงาม เครื่องสำอาง เครื่องประทินผิว ยี่ห้อต่าง ๆ เกิดขึ้นในท้องตลาดมากมาย หลากหลายแบรนด์ มีการโฆษณา แข่งขันกันรุนแรง บ้างก็โฆษณาชวนเชื่อว่าจะขาวขึ้นใน ๑ วัน หน้าใสไร้สิวใน ๒ สัปดาห์ ทำให้ผู้หญิงมากมายหลงเชื่อในคำโฆษณาเหล่านี้ ซึ่งหารู้ไม่ว่าเบื้องหลังความสวยงามได้ซ่อนภัยร้ายแรงของส่วนผสมที่เรียกว่า “สเตียรอยด์”

“สเตียรอยด์” เป็นสารที่สังเคราะห์ขึ้นจากต้นแบบ คอร์ติซอล (Cortisol) ทางทางการแพทย์จึงได้พัฒนาทั้งชนิด และความแรงเพื่อให้มีประสิทธิภาพที่เหมาะสมกับโรค และตรงจุดประสงค์มากขึ้น สเตียรอยด์นั้น มีผลกระทบต่อทุกระบบในร่างกาย การใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานจะส่งผลกระทบต่อร่างกายอย่างมาก เช่น ก่อให้เกิดการยับยั้งการเจริญเติบโตในเด็ก ภูมิคุ้มกันแย่งลง กล้ามเนื้ออ่อนแรง ความดันโลหิตสูง และร้ายแรงมากถึงส่งผลให้หัวใจล้มเหลวเฉียบพลันได้ ด้วยผลข้างเคียงที่มากมายนั่นเอง อย.จึงจัดให้ สเตียรอยด์ เป็นสารควบคุมที่จะส่งขายได้เมื่อมีใบสั่งยาจากแพทย์เท่านั้น

ในส่วนของ สเตียรอยด์ ที่นำมาใช้ผสมเครื่องสำอางที่ใช้กันแพร่หลายในกลุ่มเครื่องสำอางระดับล่างที่ไม่ผ่านการตรวจสอบจาก อย. โดยเฉพาะครีมซึ่งมีการใช้ สเตียรอยด์ที่มีความรุนแรงแตกต่างจากวัตถุประสงค์ของการใช้อย่างมาก แม้จะมีการผสมสเตียรอยด์ลงในครีมเหล่านี้ แต่ก็ยังพบว่ามีค่านิยมใช้กันเป็นอย่างมากเพราะให้ผลเร็วในการรักษา รวมถึงการฉีดรักษาสิวก็เช่นกัน

เนื่องจากสเตียรอยด์มีผลระงับการอักเสบได้อย่างเฉียบพลัน นอกจากนั้นในครีมแก้ฝ้า ครีมหน้าขาว (Whitening) มีการผสมสเตียรอยด์ เพื่อยับยั้งการสร้างเม็ดสี ซึ่งส่งผลข้างเคียงมากมาย เช่น ผิวหน้าบางลงจากการฝ่อของผิวหนัง เห็นเส้นเลือดชัดเจนบริเวณผิวหนัง ผิวเป็นหลุมจากการฉีดสิว หากทาติดต่อกันเป็นเวลานาน ๆ ร่างกายจะดูดซึมเข้าไปทำให้กระดูกผุ ความดันสูง และอาจเป็นโรคเบาหวานได้

แม้ในปัจจุบัน อย. ได้ห้ามนำ สเตียรอยด์ เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง แต่ยังคงพบว่ามีผลิตภัณฑ์เหล่านี้แอบแฝงอยู่ในท้องตลาดมากมาย ดังนั้นผู้บริโภคจึงควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี อย. มีฉลากบ่งบอกส่วนผสม มีเลขจดแจ้ง อย. ชัดเจน ระบุวิธีใช้ สรรพคุณ และสถานที่ผลิตชัดเจนบริเวณบรรจุภัณฑ์ด้วย หรือเพื่อความมั่นใจผู้บริโภคสามารถซื้อชุดทดสอบ สเตียรอยด์ ของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ที่สามารถสั่งซื้อได้ทางอินเทอร์เน็ตมาทำการทดสอบได้เองที่บ้าน

โดย ดนัย ไพรวลัย

เรียบเรียงโดย สมจิตร ตาลสุก