



ประเภท : บทความ

หัวข้อข่าว : โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ (ด้านสุขภาพ)

โดย : สมจิตร

ลงวันที่ : ศุกร์ ที่ 27 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2559

เข้าชม : 2175

เรื่อง โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ

โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ เป็นโรคที่เกิดจากกระเพาะปัสสาวะติดเชื้อแบคทีเรีย พบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย และพบมากในช่วงอายุ 20 - 50 ปี สาเหตุที่พบโรคนี้ในผู้หญิงมากกว่าชาย เนื่องจากท่อปัสสาวะของผู้หญิงสั้นกว่าผู้ชาย เชื้อโรคบริเวณปากท่อปัสสาวะ จึงเข้าสู่กระเพาะปัสสาวะได้ง่ายกว่า ประกอบกับปากท่อปัสสาวะของผู้หญิงยังเปิดออกสู่ภายนอกในบริเวณใกล้กับช่องคลอดและทวารหนัก จึงมีโอกาสติดเชื้อทั้งจาก ช่องคลอดและจากทวารหนักได้ เชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของกระเพาะปัสสาวะอักเสบมีหลายชนิด ประมาณ 75 - 95% เกิดจากเชื้ออีโคไล มีทั้งจากการอักเสบเฉียบพลัน รักษาหายได้ภายใน 2 - 3 สัปดาห์ หรือจากการอักเสบเรื้อรัง ซึ่งมักมีอาการอักเสบเป็น ๆ หาย ๆ มีอาการรุนแรงน้อยกว่าการอักเสบเฉียบพลัน

อาการของโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ คือ ปัสสาวะบ่อย ครั่งละน้อย ๆ มีอาการแสบ โดยเฉพาะตอนสุดปัสสาวะ ปัสสาวะเป็นเลือด ผลข้างเคียงจากโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ คือ การลุกลามเป็นการอักเสบของไต ซึ่งเมื่อเป็นเรื้อรังอาจส่งผลให้เกิด โรคไตเรื้อรังได้ หรือเมื่อการอักเสบติดเชื้อรุนแรง อาจลุกลามเป็นการอักเสบติดเชื้อในกระแสโลหิต ซึ่งทั้งสองกรณีเป็นสาเหตุที่ทำให้เสียชีวิตได้

ทั้งนี้ เราสามารถป้องกันการเกิดโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบได้ด้วยวิธีง่าย ๆ ต่อไปนี้ คือ ดื่มน้ำสะอาดวันละ 6 - 8 แก้ว , ไม่กลั้นปัสสาวะเป็นเวลานาน , พยายามเคลื่อนไหวร่างกายเสมอ , ควบคุมการเกิดโรคต่าง ๆ ที่เป็นปัจจัยเสี่ยงให้เกิดโรคปัสสาวะอักเสบ , รักษาความสะอาดในการขับถ่าย , ไม่ใช้สเปรย์หรือยาดับกลิ่นตัวบริเวณอวัยวะเพศเพราะจะก่อให้เกิดการระคายเคือง , เลี่ยงการอาบน้ำในอ่าง เพราะอาจติดเชื้อได้ง่ายขึ้น ที่สำคัญควรรักษาสุขอนามัยพื้นฐานอยู่เสมอ เพื่อให้สุขภาพแข็งแรง และลดโอกาสติดเชื้อ ต่าง ๆ และหากมีอาการผิดปกติควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้องต่อไป

โดย ปุณยารวี นิตย์สุข

เรียบเรียงโดย สมจิตร ตาลสุก