



ประเภท : บทความ

หัวข้อข่าว : โรคเอ็มเอส ภัยร้ายใกล้ตัวหญิงวัยทำงาน (ด้านสังคม)

โดย : สมจิตร์

ลงวันที่ : สัปดาห์ที่ 14 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2559

เข้าชม : 2098

เรื่อง โรคเอ็มเอส ภัยร้ายใกล้ตัวหญิงวัยทำงาน

โรคเอ็มเอส (Multiple Sclerosis : MS) หรือที่ภาษาไทยเรียกว่าโรคปลอกประสาทอักเสบ โดยนายแพทย์สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ เผยว่า โรคปลอกประสาทอักเสบ (Multiple Sclerosis) หรือโรคเอ็มเอส (MS) เป็นโรคที่เกี่ยวกับการทำงานของประสาทสั่งการ ผู้ป่วยโรคนี้จะไม่รู้สึกรู้ว่าไม่สามารถควบคุมส่วนต่างๆ ของร่างกายได้ เนื่องจากการนำสัญญาณของเส้นประสาทจากสมองส่วนต่างๆ ของร่างกายได้เสียไป เกิดจากปลอกหุ้มเส้นประสาทภายในระบบประสาทส่วนกลางได้รับความเสียหายหรือถูกทำลาย ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุของโรคเอ็มเอส แม้จะมีการนำเอาทฤษฎีต่างๆ มาอธิบายก็ตาม

แม้ว่าโรคเอ็มเอสจะยังไม่คุกคามคนไทยมากนัก แต่นั่นไม่ใช่สิ่งที่ทำให้หนึ่งนอนใจได้ โดยเฉพาะคนในวัยทำงาน และเป็นผู้หญิงด้วยแล้ว นี่คือโรคอีกชนิดหนึ่งซึ่งคุณต้องรู้ทัน สำหรับผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้ที่มีอายุน้อย วัยหนุ่มสาว หรือวัยทำงาน คือ ช่วงอายุระหว่าง 20-40 ปี และพบว่า ผู้หญิงเป็นโรคเอ็มเอสมากกว่าผู้ชาย เนื่องจากฮอร์โมนมีความแตกต่างกัน ปัจจุบันทั่วโลกพบผู้ป่วยโรคเอ็มเอส ประมาณ 2,500,000 คน แต่พบในประเทศไทยน้อยมาก

อาการของผู้ป่วยโรคเอ็มเอส จะมีอาการหลากหลาย ขึ้นอยู่กับบริเวณที่เกิดโรค เช่น หากเกิดที่เส้นประสาทตา จะส่งผลต่อการมองเห็น อาจสูญเสียการมองเห็นของตาข้างใดข้างหนึ่ง เนื่องจากเส้นประสาทตาอักเสบ จึงทำให้ปวดตา ตามัว ภายในเวลา 1-2 นาที หากเกิดที่ไขสันหลัง หรือสมอง อาจมองเห็นภาพซ้อน มีอาการชาครึ่งตัว แขนขาไม่มีแรง เหน็บชา ปวด หรือปัสสาวะไม่ออก และขึ้นอยู่กับว่าเกิดกับสมองส่วนที่ทำหน้าที่ควบคุมส่วนไหนของร่างกาย ถ้าเป็นสมองส่วนกลางที่ควบคุมการทรงตัว คนไข้มีอาการเวียนศีรษะได้ แต่มักมีอาการอื่นร่วมด้วย หากเป็นมากอาจสูญเสียการเคลื่อนไหวของร่างกาย จนอาจเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต และเสียชีวิตได้ ถ้าพบว่ามีอาการดังกล่าว ควรไปพบแพทย์เพื่อได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง

ปัจจุบันยังไม่มีวิธีรักษาโรคเอ็มเอสให้หายขาดได้ ทำได้เพียงแต่รักษาตามอาการ โดยชะลอให้อาการต่างๆ ทุเลาลง ด้วยการให้ยาเพื่อลดอาการอักเสบหรือลดความรุนแรงของโรค หรือการให้ยากดภูมิคุ้มกันบางตัว รวมทั้งกายภาพบำบัดให้ความรู้ด้านโภชนาการแก่ผู้ป่วย และจิตบำบัด เป็นต้น อย่างไรก็ตามผู้ที่เคยเป็นแล้วก็อาจกลับมาเป็นซ้ำได้อีก ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันการเป็นซ้ำและลดความรุนแรงของโรค ผู้ป่วยโรคเอ็มเอส จึงควรหลีกเลี่ยงสิ่งที่จะกระตุ้นให้เกิดอาการซ้ำ โดยการดูแลใส่ใจสุขภาพตนเอง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่ พักผ่อนให้เพียงพอ และไม่เครียด น่าจะเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากโรคเอ็มเอสและโรคภัยอื่นๆ

โรคเอ็มเอสแม้จะพบไม่มากในเมืองไทย แต่ส่วนใหญ่เกิดขึ้นกับคนในวัยทำงานซึ่งเป็นกำลังหลักของครอบครัวและการพัฒนาประเทศชาติ เป็นโรคที่มีผลกระทบต่อทั้งระดับครอบครัวและประเทศชาติ เราจึงควรรู้เท่าทันเพื่อหาแนวทางป้องกัน

โดย นันทิตา บำรุงกลาง



เรียนเรียงโดย สมจิตร ตาลสุก