



ประเภท : บทความ

หัวข้อข่าว : ภัยจากมลพิษ ตัวการโรคทางเดินหายใจ (ด้านสังคม)

โดย : สมจิตร

ลงวันที่ : อังคาร ที่ 29 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.2559

เข้าชม : 2040

เรื่อง ภัยจากมลพิษ ตัวการโรคทางเดินหายใจ

ปัจจุบันทั่วโลกกำลังประสบปัญหาวิกฤตมลพิษขั้นรุนแรง โดยพบว่า กรุงเทพมหานครเป็นเมืองที่ปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์สู่ชั้นบรรยากาศมากที่สุดในอันดับ 10 ของโลก ทำให้อากาศร้อน ฝนไม่ตกตามฤดูกาล ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้คนจำนวนมาก ทำให้ประชาชนป่วยเป็นโรคทางเดินหายใจ โรคภูมิแพ้มากขึ้นทุกปี

จากสถานการณ์ดังกล่าวทำให้เกิดความร่วมมือจากทั้งภาครัฐและภาคเอกชนร่วมกันรณรงค์ให้ทุกคนตระหนักและเห็นความสำคัญของการรักษาสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นโครงการปลูกป่า โครงการลดมลภาวะทางอากาศ เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพความเป็นอยู่ที่ดีและได้รับผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมให้น้อยที่สุด

นพ.สมศักดิ์ โล่ห์เลขา นายแพทย์สภากล่าวา ปัจจุบันพบว่า ประชาชนป่วยเป็นโรคทางเดินหายใจค่อนข้างสูง โดยมีอัตราการเกิดของโรคเฉลี่ยร้อยละ 10 ต่อปี แบ่งเป็นเด็ก 20-30% อายุเฉลี่ยที่ 6 ปีขึ้นไป เพราะมลพิษทางอากาศ ฝุ่น คาร์บอนต่างๆ เป็นตัวกระตุ้นทำให้ภูมิคุ้มกันต่ำลง ซึ่งโรคที่พบบ่อยที่สุด คือ โรคทางเดินหายใจอักเสบ โรคแพ้ทางผิวหนัง โดยแบ่งเป็นโรคภูมิแพ้ร้อยละ 60-70%

โรคระบบทางเดินหายใจเป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของอวัยวะในระบบทางเดินหายใจ อาทิ โพรงจมูก หลอดลม ขั้วปอดและปอด เป็นต้น โดยส่วนมากจะพบมาจากสาเหตุการติดเชื้อไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา โปรโตซัว รวมถึงสารพิษ สารเคมี และการเกิดเนื้องอกมะเร็ง ส่วนสาเหตุของโรคหลักๆ คือ ฝุ่นละออง และอาจเกิดจากการสัมผัสสารระคายเคือง การหายใจอากาศที่ไม่บริสุทธิ์

การป้องกันโรคระบบทางเดินหายใจ การแพร่ระบาดของโรคในระบบทางเดินหายใจ มักพบมีการแพร่ผ่านการสูดหายใจเอาอากาศที่มีเชื้อโรคปะปนเข้าไป ดังนั้น การป้องกันที่ดีจึงต้องป้องกันที่ทางผ่านของเชื้อที่แพร่กระจายทางอากาศเป็นสำคัญ ซึ่งมีแนวทางในการป้องกัน ดังนี้

- 1.ต้องหลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษ และสิ่งแปลกปลอมทางอากาศ
- 2.การสวมหน้ากากอนามัย โดยเฉพาะในสถานที่ที่เสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย เช่น โรงพยาบาลหรือสถานที่ที่มีผู้คนแออัด
- 3.หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัดหรือสถานที่ที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อโรค
- 4.หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย หากจำเป็นควรสวมหน้ากากอนามัยปิดจมูก ทุกครั้ง
- 5.หมั่นทำความสะอาดร่างกาย เสื้อผ้า และสถานที่อยู่อาศัยให้สะอาดอยู่เสมอ
- 6.ออกกำลังกาย เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันโรคต่างๆได้



ปัญหามลพิษเกิดจากการกระทำของมนุษย์ที่ใช้ทรัพยากรอย่างฟุ่มเฟือย ตัดไม้ทำลายป่า ทำให้เกิดปัญหาหมอกควันและภูมิอากาศเปลี่ยนแปลง ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนในระยะยาว ทั้งก่อให้เกิดโรคทางเดินหายใจและทำให้เกิดภาวะโลกร้อนด้วย

โดย นันทิตา บำรุงกลาง

เรียบเรียงโดย สมจิตร ตาลสุก