



ประเภท : บทความ

หัวข้อข่าว : รู้ทันโรคมะเร็ง (ด้านสุขภาพ)

โดย : สมจิตร

ลงวันที่ : จันทร์ ที่ 12 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.2561

เข้าชม : 1973

เรื่อง รู้ทันโรคมะเร็ง

มะเร็งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตลำดับ 1 ของคนไทยอย่างต่อเนื่อง นับตั้งแต่ ปีพ.ศ. 2542 จากสถิติในปี พ.ศ. 2554 พบผู้ป่วยโรคมะเร็งรายใหม่ จำนวน 112,342 คน โดยมะเร็งที่พบบ่อย 5 ลำดับแรกได้แก่ มะเร็งตับและท่อน้ำดี มะเร็งปอด มะเร็งเต้านม มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก และมะเร็งปากมดลูก

มะเร็งเกิดจากความผิดปกติทางพันธุกรรม หรือที่ทางการแพทย์เรียกว่า DNA หรือ ยีนของเซลล์นั้น แม้ว่ามะเร็งจะมาจากสาเหตุใดๆ ก็ตาม ก็จะทำให้เกิดความผิดปกติของพันธุกรรม

จนมีผลให้ร่างกายสร้างเซลล์ที่ผิดปกติเพิ่มจำนวนขึ้นเรื่อยๆ โดยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เซลล์ที่ผิดปกตินี้เรียกว่าเซลล์มะเร็ง ซึ่งเชื่อกันว่าในร่างกายของคนเรามียีนปกตินี้อยู่แล้ว แต่ยังคง

อยู่ในสภาวะสงบยังไม่ก่อให้เกิดโรค จนกระทั่งได้รับการกระตุ้นโดยสารก่อมะเร็งอย่างเช่น การติดเชื้อ สารเคมีต่างๆ ที่เข้าสู่ร่างกายโดยการถูกกระตุ้นบ่อยครั้งเป็นเวลานานๆ จะทำให้ยีนนี้

เริ่มทำงานและก่อให้เกิดความผิดปกติของเซลล์
จนเกิดโรคมะเร็งขึ้นกับอวัยวะนั้น นอกจากนี้ยังพบว่าปัจจัยอื่นๆ
ที่อาจส่งเสริมให้เกิดโรคมะเร็งได้ง่ายขึ้น เช่น ภูมิคุ้มกันของแต่ละบุคคล
ภาวะโภชนาการของร่างกาย พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ เช่น การสูบบุหรี่ การดื่มเหล้า
บริโภคอาหารบางชนิดที่มีสารก่อมะเร็ง อาหารเป็นพิษ
การปนเปื้อนของสารเคมีในน้ำและอาหาร หรือแสงแดดก็มีรังสีที่ก่อให้เกิดมะเร็ง
การก่อตัวของมะเร็งส่วนใหญ่ใช้เวลา 10-30 ปี
มีเพียงชนิดเดียวของมะเร็งเม็ดเลือดและมะเร็งอื่นๆ เพียง 2-3 ชนิดเท่านั้น
ที่พิสูจน์ได้ว่าเกิดจากเชื้อไวรัส
และยังมีมะเร็งบางชนิดที่พิสูจน์ได้ว่ามีสาเหตุมาจากมลพิษและรังสี
นอกจากนั้นมะเร็งส่วนใหญ่เกิดจากปัจจัยการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมของคน
เราแทบทั้งสิ้น เช่น บริโภคไขมันสูง, บริโภคโปรตีน จากเนื้อสัตว์จำนวนมาก
หรือบริโภคสารที่ทำให้เกิดพิษ เข้าไปสะสมในร่างกาย และ
การไม่บริโภคอาหารที่มีกากใยหรือพืชผักผลไม้ ซึ่งช่วยในการขับถ่าย
ถ้าขับถ่ายไม่ดี จะทำให้เกิดมะเร็งได้ง่าย

สำหรับการรักษาเมื่อป่วยเป็นมะเร็งสิ่งแรกเมื่อรู้ควรทำให้ดี ตั้งสติ
ทุกสิ่งทุกอย่าง มีทางออกที่ดีเสมอ และปรับเปลี่ยนการใช้ชีวิตใหม่ เช่น
พักผ่อนนอนให้เพียงพอ ไม่เครียด โกรธ โมโห
เลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสม ออกกำลังกายให้เหมาะสม
และต้องพบแพทย์เพื่อวางแผนการรักษา
หาข้อมูลในการรักษาให้เหมาะสมกับตัวเรา ไม่ว่าจะเป็นแผนหลักหรือ
แผนทางเลือกที่ใช้หลักทางวิทยาศาสตร์ในการรักษา อย่างที่ Absolute Health
เป็นมีโปรแกรม การรักษา มะเร็งแบบบูรณาการ ที่ครอบคลุมและครบวงจร
เพื่อให้ทันต่อความไวของโรค และ
การรักษาจะมีประสิทธิภาพก็ต่อเมื่อมีความร่วมมือที่ดีทั้งสองฝ่ายคือทั้งแพทย์ผู้
ให้การรักษา และผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วย



เรียนเรียงโดย สมจิตร ตาลสุก