



ประเภท : บทความ

หัวข้อ : ก่อนซื้ออาหารเสริมให้ดูเลข อย. (ด้านสังคม)

โดย : สมจิตร

ลงวันที่ : สัปดาห์ที่ 4 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2561

เข้าชม : 1962

เรื่อง ก่อนซื้ออาหารเสริมให้ดูเลข อย.

กระแสสุขภาพกำลังมาแรง ทำให้อาหารเสริมได้รับความนิยมในยุคที่การขายออนไลน์เฟื่องฟูมีโฆษณาขายผลิตภัณฑ์อาหารเสริมเกือบนับแต่เชื่อว่าอาหารเสริมที่มีขายอยู่นั้นจะปลอดภัย ถ้าไม่ต้องการตกเป็นเหยื่อจากผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัย

ก่อนเลือกซื้อควรดูว่าผลิตภัณฑ์ดังกล่าวมีฉลากหรือไม่ และบนฉลากมีชื่อผู้ผลิต ชื่อสินค้า ปริมาณ วิธีใช้ คำเตือน วันเดือนปีที่ผลิต วันหมดอายุ และดูว่าผ่านการจดแจ้งหรือได้รับอนุญาตจาก อย.หรือไม่ ถ้าไม่มีสัญลักษณ์ที่บ่งชี้ดังกล่าว ไม่ควรซื้อมารับประทาน อย่างเด็ดขาด แต่ถึงพบสัญลักษณ์ที่บ่งชี้ที่ว่าก็ยังไม้อาจวางใจได้ ดังนั้น

ก่อนซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมสามารถตรวจสอบได้ที่ www.fda.moph.go.th, www.oryor.com หรือตรวจสอบผ่านทางสายด่วน อย. 1556, เว็บไซต์, Line : FDAthai และ Oryor Smart Application เพื่อตรวจสอบว่ามีการขึ้นทะเบียนถูกต้องซึ่งจะต้องเป็นข้อมูลที่ตรงกันทั้งชื่อ ที่อยู่ ผู้ผลิต ชื่อผลิตภัณฑ์ และเลขที่อนุญาตเพื่อป้องกันการสวมเลข อย.

และถึงแม้ว่าจะมีการจดแจ้งหรือได้รับอนุญาตจาก อย. อย่างถูกต้อง

ไม่ได้หมายความว่าผลิตภัณฑ์ดังกล่าวจะปลอดภัยสำหรับทุกคน
เพราะการแพ้ผลิตภัณฑ์เป็นเรื่องส่วนบุคคล ต้องพิจารณาจากส่วนผสม
ถ้าพบส่วนผสมที่ทำให้เกิดอาการแพ้ไม่ควรซื้อมารับประทาน นอกจากนี้
ต้องคำนึงถึงเรื่องการใช้งานให้ถูกวิธี
และเรื่องของการโฆษณาอาจอ้างสรรพคุณที่เกินจริง เช่น กินแล้วทำให้หายโรค
ตื่นมากระปรีกระเปร่า มีสุขภาพดี หรือกินแล้วฉลาด รักษาได้ทุกโรค กินแล้วขาว
กินแล้วพอม ให้สันนิษฐานไว้ว่าเป็นโฆษณาเกินจริง
และควรเปรียบเทียบข้อมูลโฆษณาที่ได้รับกับฉลากข้อมูลผลิตภัณฑ์ที่อยู่ข้างกล่อง
ถ้าไม่ตรงกัน ควรหลีกเลี่ยงหรือสอบถามข้อมูลจากหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้อง
ต้องสังเกตฉลากเพื่อหาข้อมูลที่บ่งชี้ว่าผลิตภัณฑ์ใดขึ้นทะเบียนเป็นผลิตภัณฑ์เสริม
อาหาร ผลิตภัณฑ์ใดขึ้นทะเบียนเป็นยารักษาโรค
ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาตให้จำหน่ายในรูปของอาหารไม่สามารถรักษาโรค ใด ๆ
ได้เพราะไม่ได้เป็นยารักษาโรค ถ้าเป็นผลิตภัณฑ์ยารักษาโรคจะไม่มีเครื่องหมาย
อย. แสดงบนฉลากแต่จะแสดงเป็นเลขทะเบียนตำรับยาระบบฉลากแทน

นอกจากนี้ ข้อความโฆษณาต้องมีเลขอนุญาตโฆษณา
ลักษณะของเลขอนุญาตโฆษณา เช่น พอ. 9988/2543
ซึ่งรวมถึงคำพูดที่ผู้จำหน่ายอธิบายประกอบการขายผลิตภัณฑ์ต้องได้รับอนุญาตจาก
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแล้ว
เลขสารบบอาหาร 13
หลักของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเป็นเพียงเครื่องบ่งบอกว่าผลิตภัณฑ์นั้นมีส่วนประ
กอบ มีกระบวนการผลิต
และมีคุณภาพหรือมาตรฐานสอดคล้องตามที่กฎหมายกำหนด
แต่ไม่ได้หมายรวมถึงการรับรองสรรพคุณตามที่โฆษณา
หากพบการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ โ้อวดเกินจริงให้แจ้งไปที่ สายด่วน อย.
1556 หรือร้องเรียนผ่าน Oryor Smart Application
หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศเพื่อ อย.
จะได้ดำเนินคดีกับผู้กระทำความผิดอย่างเข้มงวด.



เรียนเรียงโดย สมจิตร ตาลสุก