



ประเภท : บทความ

หัวข้อข่าว : 4 โรคภัยในเด็กที่มากับหน้าร้อน (ด้านสังคม)

โดย : สมจิตร

ลงวันที่ : จันทร์ ที่ 21 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2561

เข้าชม : 1867

เรื่อง 4 โรคภัยในเด็กที่มากับหน้าร้อน

เมื่อเข้าสู่ฤดูร้อนสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงเร็ว
อากาศร้อนจัดแล้วเย็นจัดทั้งในห้องแอร์หรือเมื่อลงสระว่ายน้ำ
ถ้าไม่พักผ่อนและดูแลสุขภาพให้ดีแล้ว เชื้อโรคจะเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย
เด็กเล็กซึ่งมีระบบภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรงเท่ากับผู้ใหญ่จึงมีโอกาสเจ็บป่วยได้ง่าย
การดูแลสุขภาพจึงเป็นสิ่งสำคัญควรใส่ใจให้มากเพื่อป้องกันโรคที่อาจเกิดขึ้น

นายแพทย์พรเทพ สวนดอก กุมารแพทย์ สาขาโรคติดเชื้อ โรงพยาบาลกรุงเทพ
เผยถึงโรคในเด็กที่พบได้บ่อยในช่วงหน้าร้อน แบ่งออกเป็น 4 กลุ่มใหญ่ คือ.-

-โรคระบบทางเดินอาหาร โดยเฉพาะในช่วงหน้าร้อนอากาศอบอ้าว
อาหารบูดเสียได้ง่าย เด็กเล็กมีระบบภูมิคุ้มกันในลำไส้ไม่แข็งแรงนัก
หากรับประทานอาหาร ผิดสำแดงหรือไม่สะอาดทำให้ติดเชื้อได้ง่าย เช่น
โรคลำไส้อักเสบ อาหารเป็นพิษ ลักษณะอาการมีตั้งแต่คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย
ถ่ายเหลว ปวดท้อง ถ้าปล่อยไว้ไม่รักษาอาจช็อก ถึงขั้นหมดสติได้ ดังนั้น
ผู้ปกครองควรสังเกตอาการเด็ก หากมีอาการอ่อนเพลีย ชี้น เล่นน้อยลง
ควรรีบมาปรึกษาแพทย์ก่อนมีอาการช็อกหรือมีไข้สูง วิธีป้องกันคือ
เลือกรับประทานอาหารและเครื่องดื่มที่สะอาด ปรุงสุกใหม่ ๆ

หลักเลี่ยงการรับประทานน้ำแข็ง

ที่นิยมในช่วงอากาศร้อนซึ่งอาจปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียได้ง่าย

-โรคระบบทางเดินหายใจ ในช่วงหน้าร้อนอากาศเปลี่ยนแปลงเร็ว อาจทำให้เด็กติดเชื้ทางเดินหายใจ เกิดโรคต่าง ๆ ได้ เช่น ไข้หวัดธรรมดา ตลอดจนไข้หวัดใหญ่

ภูมิคุ้มกันของเด็กยังไม่แข็งแรงเท่าผู้ใหญ่ทำให้เจ็บป่วยได้ง่าย วิธีป้องกันคือ ไม่ปรับสภาพแวดล้อมแบบทันที ควรนั่งพักให้ร่างกายค่อย ๆ ปรับอุณหภูมิก่อน และที่สำคัญคือ การล้างมือให้สะอาดหมั่นทำให้เป็นกิจวัตร

-โรคผิวหนัง เมื่อเหงื่อออกมากเปียกเสื้อผ้าที่สวมใส่จนเกิดความอับชื้น ทำให้เกิดผดผื่นได้ง่าย

ผู้ปกครองควรดูแลความสะอาดหรือหมั่นชำระล้างสิ่งสกปรกออกจากผิวหนังเพื่อช่วยลดการเกิดโรคผิวหนัง

แสงแดดในช่วงหน้าร้อนค่อนข้างแรง หากเล่นตากแดดอาจ ทำให้ผิวหนังเกิดการแพ้แดด ถูกเผาไหม้ได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่ เมื่อได้รับแสงแดดมากไปจะเกิดอาการแสบร้อนผิว เป็นผื่นแดง ผิวหนังไหม้

ให้นำผ้าเย็นมาประคบผิว หมั่นใช้ครีมกันแดด

-โรคพิษสุนัขบ้า พบไม่บ่อย หากแต่อันตรายถึงชีวิต สถิติระบาดวิทยาของประเทศไทยพบจำนวนผู้ป่วยต่อปีไม่เกิน 10 ราย ข้อมูลปี 2561 มีผู้ป่วยโรคพิษสุนัขบ้าสูงขึ้น นับถึงสิ้นเดือนมีนาคม 2561 มีผู้ป่วยเสียชีวิตแล้ว 7 ราย

สาเหตุจากในช่วงอากาศร้อนสัตว์มีความดุร้ายและหงุดหงิดได้ง่าย เมื่อใดที่สัตว์กัดอย่าไว้ว่างใจ

ควรรีบทำความสะอาดแผลเบื้องต้นล้างด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำสบู่

ทายาฆ่าเชื้อเบตาดีนหรือแอลกอฮอล์

แล้วรีบมาพบแพทย์เพราะต้องประเมินบาดแผลในการให้วัคซีนและเชื้ร่วมด้วย เพราะสัตว์เลี้ยงของเราไม่ได้เลี้ยงอยู่ในบ้านตลอดเวลา

และถึงแม้จะฉีดวัคซีนแล้วแต่บางทีไปโดนสัตว์อื่นกัดมา

ต้องนึกไว้เสมอว่าไม่ปลอดภัย เพราะหากป่วยเป็นโรคพิษสุนัขบ้าแล้ว โอกาสเสียชีวิตสูง



การป้องกันสูขอนามัยให้กับเด็ก
ควรสอนให้เด็กล้างมือโดยทำให้เป็นกิจวัตร
ผู้ปกครองอย่าไว้วางใจว่าเด็กเกิดอาการแล้วจะหายได้เอง
มาพบแพทย์เพื่อรับการรักษและตรวจอาการให้แน่ใจ
ขอรับคำปรึกษาได้ที่โทร. 1719.

๓

เป็นสิ่งจำเป็น

ควรพาบุตรหลาน
หรือ

โดย พรรณ ตั้งใจสถาปไต

เรียบเรียงโดย สมจิตร ตาลสุก