



ประเภท : ข่าวท้องถิ่นเพชรบูรณ์บ้านเรา

หัวข้อข่าว : ปศุสัตว์จังหวัดเพชรบูรณ์ เชิญชวนประชาชน บริโภคนมเพื่อสุขภาพ เนื่องในวันโคนมโลก "World Milk Day"

โดย : ฝ่ายข่าว

ลงวันที่ : อังคาร ที่ 2 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2563

เข้าชม : 874

สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดเพชรบูรณ์ เชิญชวนประชาชนชาวจังหวัดเพชรบูรณ์บริโภคนมเพื่อสุขภาพ เนื่องในวันโคนมโลก (World Milk Day)

นายสัตวแพทย์ ดร.ปฏิวัติ คุณดิลกพจน์ ปศุสัตว์จังหวัดเพชรบูรณ์ กล่าวว่า เนื่องด้วยวันที่ 1 มิถุนายน ของทุกปี เป็นวันโคนมโลก (World Milk Day) ขอเชิญชวนประชาชนทุกเพศทุกวัย หันมาบริโภคนมกันให้มากยิ่งขึ้นเพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ทั้งนี้ทางกรมปศุสัตว์ โดยอธิบดีกรมปศุสัตว์ (นายสัตวแพทย์ สรวิศ ธานีโต) Kick off ชาวคนไทย ร่วมดื่มนม ทุกวัน ทุกวัย ทุกเมนู ในแคมเปญ Enjoy Dairy ในวันโคนมโลก 1 มิถุนายน 2563 แทนการจัดกิจกรรมเหมือนเช่นทุกปีที่ผ่านมา โดยรณรงค์ผ่านออนไลน์แทน ทั้งนี้เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19

โดยวันที่ 1 มิถุนายน 2563 เวลา 11.00 น. ณ ห้องอินทผลัม ชั้น 2 อาคารสำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์ ก่อนเริ่มพิธีเปิดศูนย์เทคโนโลยีเกษตรและนวัตกรรม (AIC) ผ่านระบบ Application Zoom จากกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ปศุสัตว์จังหวัดเพชรบูรณ์ ได้เชิญชวน หัวหน้าส่วนราชการ ที่เข้าร่วมพิธีในครั้งนี้ ร่วมกันบริโภคนมเพื่อสุขภาพ เนื่องในวันโคนมโลก ซึ่งนมและผลิตภัณฑ์จากนมอื่นๆเป็นอาหารพร้อมบริโภคที่หาได้ง่าย จัดอยู่ในกลุ่มอาหารที่มีแร่ธาตุ แคลเซียมสูงที่สุด มีความสำคัญอย่างมากในการเสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรง โดยเป็นแคลเซียมที่ร่างกายสามารถดูดซึมไปใช้ได้ดีที่สุด และยังเป็นแหล่งรวมสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย เพราะให้ทั้งโปรตีนและเกลือแร่ที่สำคัญ

ทั้งนี้องค์การอาหารแห่งสหประชาชาติ หรือ The Food and Agriculture Organization หรือ FAO กำหนดให้วันที่ 1 มิถุนายน ของทุกปี เป็นวันโคนมโลก “World Milk Day” เพื่อให้ประเทศต่างๆและองค์กรที่ให้ความสำคัญและสนับสนุนการบริโภคนม โดยในปี 2020 ได้กำหนดแคมเปญไว้ว่า “Enjoy Dairy” ดังนั้น กิจกรรมวันโคนมโลก ประจำปี 2563 จึงกำหนดคำขวัญไว้ว่า “สร้างความสุข เสริมภูมิคุ้มกัน ดื่มนมทุกวัน ดื่มได้ทุกวัย บริโภคนมได้หลากหลายเมนู” “Strengthen Immunity by Drinking Milk, Everyday for Everyone in Every Menu” เพื่อรณรงค์การบริโภคนม



ปัจจุบันพบว่าคนไทยบริโภคนม 18 ลิตร/คน/ปี (คิดเป็นสัปดาห์ละ 2 แก้วเท่านั้น น้อยกว่าค่าเฉลี่ยทั่วโลกถึง 6 เท่า) ซึ่งถือเป็นปริมาณน้อยเมื่อเทียบกับประเทศอื่นๆ ทั่วโลก ได้แก่ ประเทศญี่ปุ่น 90 ลิตร/คน/ปี ประเทศสิงคโปร์ 62 ลิตร/คน/ปี สาธารณรัฐประชาชนจีน 38 ลิตร/คน/ปี โดยมีอัตราค่าเฉลี่ยการบริโภคนมทั่วโลกอยู่ที่ 113 ลิตร/คน/ปี

สำหรับในเอเชียมีการบริโภคนม 66 ลิตร/คน/ปี ยุโรป 274 ลิตร/คน/ปี อเมริกาเหนือ 237 ลิตร/คน/ปี และลาตินอเมริกา 124 ลิตร/คน/ปี จึงตั้งเป้าเพิ่มปริมาณการดื่มนมของคนไทยจากปัจจุบัน 18 ลิตร/คน/ปี เป็น 25 ลิตร/คน/ปี ภายในปี 2569 เพราะการบริโภคนมนอกจากจะส่งเสริมสุขภาพที่ดีแล้ว ยังเป็นส่วนสำคัญในการสร้างความเข้มแข็งและความยั่งยืนให้กับเกษตรกรโคนมไทยได้อีกด้วย

---

เพลินจิต สวนศิลป์พงศ์ : ข่าว

ปรีชา ศรีบุญผา : ภาพ

สวท.เพชรบูรณ์