



ประเภท : ชาวท้องถิ่นเพชรบูรณ์บ้านเรา

หัวข้อข่าว : ชาวจังหวัดเพชรบูรณ์ คว้าวัยรางวัลชนะเลิศระดับประเทศ "กิจกรรมกรมพลศึกษาชนชนัยนับก้าว"

โดย : ฝ่ายข่าว

ลงวันที่ : พุธที่ 2 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2563

เข้าชม : 834

วันที่ 2 กรกฎาคม 2563 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเพชรบูรณ์ นายไพฑูรย์ กุลแพ่ง

ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเพชรบูรณ์ เป็นผู้แทนมอบถ้วยรางวัลชนะเลิศ ให้แก่ นายวิโรจน์ มาสังข์ อายุ 60 ปี (ผอ.โรงเรียนบ้านวังทอง ตำบลท่าพล อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์ ) ซึ่งเป็นผู้ชนะเลิศในกิจกรรม "กรมพลศึกษาชนชนัยนับก้าว" ซึ่งนับก้าวสูงสุดระดับประเทศจำนวนก้าวสะสม 1,189,252 ก้าว

ทั้งนี้ กรมพลศึกษาได้ประกาศผลการเข้าร่วมกิจกรรม กรมพลศึกษาชนชนัยนับก้าว ซึ่งได้เชิญชวนให้ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรม

โดยเริ่มสะสมนับก้าว ตั้งแต่วันที่ 15 พฤษภาคม -15 มิถุนายน 2563 และประกาศผล ในวันที่ 22 มิถุนายน 2563 ที่ผ่านมา

นายไพฑูรย์ กุลแพ่งท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเพชรบูรณ์ กล่าวว่า กรมพลศึกษา ได้จัดกิจกรรมนี้ เพื่อสนับสนุนส่งเสริมให้ประชาชนชนัยหรือประกอบกิจกรรมทางกาย โดยการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรง และมีความสุข จึงได้จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้นเพื่อให้ประชาชนเริ่มหันมาออกกำลังกายโดยง่ายและสม่ำเสมอ ซึ่งอาจเริ่มจากการก้าวเดินหรือขยับร่างกายของตนเอง โดยการนับก้าวเดินในแต่ละวัน จากแอปพลิเคชันในโทรศัพท์ที่มี แล้วส่งผลการก้าวเดินที่ได้ทำต่อวัน มาสะสมในระบบของกิจกรรม โดยผู้ร่วมกิจกรรม จะต้องมีการก้าวสะสมอย่างน้อย 90,000 ก้าว และต้องบันทึกก้าว ไม่น้อยกว่า 15 วัน จึงมีสิทธิ์ลุ้นรับของรางวัลที่ระลึก จากกิจกรรมนี้ รวมกว่า 1,000 ชิ้น ซึ่ง นายวิโรจน์ มาสังข์ ชาวจังหวัดเพชรบูรณ์ ผู้ชนะเลิศระดับประเทศ ใน กิจกรรมนี้ นับเป็นบุคคลที่น่าชื่นชมที่เป็นแบบอย่าง ในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ปรีชา ศรีบุปผา : ข่าว

เพลินจิต สวนศิลป์พงศ์ : ตรวจ/ทาน

สนง.ท่องเที่ยวและกีฬา จ.พช.: ภาพ

สวท.เพชรบูรณ์